



AIKIDO

SEI SEN AIKIDO

MERCREDI 20H À 21H30 ET LE 1^{ER} DIMANCHE DE 8H À 10H (16 ANS ET +)

BRUNO DUART : 0474/98 58 45

CYCLO ET VTT

CYCLO BIKE ARENA

DIMANCHE 9H (A PARTIR DE 16 ANS)

FREDERIC BOUCHEZ: 0475/ 38 08 96

DANCE

THE YOUNG TALENTS DANCE

LE MERCREDI DE 14H30 À 15H30 POUR LES 7 À 9 ANS (NEW BALLET)

LE MERCREDI DE 15H30 À 16H30 POUR LES 3 À 6 ANS (NEW BALLET)

LE MERCREDI DE 16H30 À 17H30 POUR LES 12+ (HIP-HOP)

LE JEUDI DE 16H15 À 17H15 POUR LES 2.5 À 5 ANS COMÉDIE MUSICALE ET NEW BALLET

LE JEUDI DE 17H15 À 18H15 POUR LES 6 À 9 ANS KIDSDANCE

LE JEUDI DE 18H15 À 19H15 POUR LES 10 À 12 ANS KIDSDANCE

LE JEUDI DE 19H15 À 20H15 POUR LES 12+ HIP-HOP

LE JEUDI DE 20H15 À 21H15 POUR LES ADULTES DANCE

VALOU SCHEPENS : 0495/42.02.10

INDIACA

INDIAKA LEUZE

LUNDI DE 17H30 À 19H / 9-12 ANS & 12-16 ANS

LUNDI 19H – 20H30 / GROUPE ADULTE

ARNAUD CLERX : 0494/ 54 52 27

BASKET

BBC LEUZE

U8 SAMEDI DE 10H À 12H

U10 MARDI DE 17H30 À 19H ; JEUDI DE 17H À 18H30

U12 LUNDI DE 17H À 18H30 ; MERCREDI DE 17H30 À 19H

U 14 GARÇONS MARDI DE 18H À 19H30 ; JEUDI 18H À 19H30

U 14 FILLES MERCREDI DE 17H30 À 19H ; VENDREDI 17H30 À 19H

U18 MERCREDI DE 18H À 19H30

P2 DAMES MERCREDI DE 19H À 20H30 ; VENDREDI DE 19H À 20H30

P4 HOMMES LUNDI DE 20H45 À 22H15 ; MERCREDI DE 20H30 À 22H

P3 HOMMES MARDI DE 21H À 22H30 JEUDI DE 21H À 22H30

LUDOVIC HIAS : 0496/94.98.83

ESCALADE

LES GIBBONS ENCORDÉS

MARDI 17H-18H15 (8-12 ANS) GROUPE 1

MARDI 18H30-20H00 (ADULTES)

JEUDI 17H-18H15 (8-12 ANS) GROUPE 2

JEUDI 18H30-20H00 (ADOS)

0497/15.82.39 0496/99.18.88

ATHLÉTISME

ATHLÉTIC CLUB DE LEUZE

JEUNES DE 5 À 16 ANS

LE MERCREDI DE 14H À 16H

PASCAL BIEBUYCK : 0496/51.55.72

<p><u>KARATE</u> USKLEUZE KARATE SPORTIF COMBAT / DÉBUTANT A CONFIRMÉ SECTIONS ENFANTS 6-12 ANS ET ADOS ADULTES GROUPE 1 LUNDI ET MERCREDI 17H30-18H30 GROUPE 2 MARDI ET JEUDI 18H – 19H</p> <p>BOXE PIEDS POINGS A PARTIR DE 15 ANS DU NIVEAU DÉBUTANT A CONFIRMÉ LUNDI 18H45 – 20H JEUDI 19H15 – 20H30</p> <p>ISABELLE FONTAINE : 0476/398 365</p>	<p><u>GYMNASTIQUE</u> AGRIPET LUNDI SOIR - COMPÉTITION FILLES NIV 2 MERCREDI APRÈS MIDI - PSYCHOMOTRICITÉ (2.5-5 ANS) MERCREDI APRÈS MIDI - INITIATION (5-7 ANS) MERCREDI APRÈS MIDI - GYM BASE JEUNES FILLES (7-11 ANS) MERCREDI APRÈS MIDI - GYM INTER JEUNES FILLES (7-11 ANS) MERCREDI APRÈS MIDI - GYM BASE JEUNES GARÇONS (7-11 ANS) MERCREDI APRÈS MIDI - GYM BASE ADOS GARÇONS (12ANS ET +) MERCREDI APRÈS MIDI - PERFECTIONNEMENT FILLES MERCREDI APRÈS MIDI - PRÉ-COMPÉTITION FILLES MERCREDI APRÈS MIDI - COMPÉTITION FILLES NIV 1 MERCREDI APRÈS MIDI - COMPÉTITION FILLES NIV 2 JEUDI SOIR - PARKOUR – GROUPE MIXTE (15 ANS ET +) VENDREDI SOIR - GYM BASE JEUNES GARÇONS (7-11 ANS) VENDREDI SOIR - GYM BASE ADOS GARÇONS (12 ANS ET +) VENDREDI SOIR - GYM BASE ADOS FILLES (12 ANS ET +) VENDREDI SOIR - PERFECTIONNEMENT FILLES VENDREDI SOIR - PRÉ-COMPÉTITION FILLES VENDREDI SOIR - COMPÉTITION FILLES NIV 1 VENDREDI SOIR - COMPÉTITION FILLES NIV 2 SAMEDI APRÈS MIDI - LOISIRS (ÀPD 14 ANS)</p> <p>QUENTIN HENRI : www.agripet.club</p>
<p><u>MINI-FOOT</u> MFC BON AIR</p> <p>MARDI 17H-18H (3 – 8 ANS) MARDI 18H-19H (11 – 12 ANS) – (09 – 12 ANS) MARDI 19H 20H (13-23 ANS) JEUDI 20H-21H (DAMES / ÀPD 15 ANS) JOSHUA LAPLACA : 0494/11 91 76</p>	<p><u>TAI CHI CHUAN</u> ECOLE DE LA FORCE VIDE ASBL MERCREDI 10H – 11H (A PARTIR DE 18 ANS) CHRISTIANE MOULIN : 0478/27 50 33</p>
<p><u>MINI-FOOT</u> FUTSAL LEUZE</p> <p>FUTSAL DAMES MARDI DE 20 À 21H (APD 14 ANS) DENEUBOURG PHILIPPE : 0495/797095</p>	<p><u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u></p> <p>LUNDI 10H – 11H GYM DOUCE MERCREDI 19H – 20H RENFORCEMENT MUSCULAIRE DIMANCHE 10H – 11H RENFORCEMENT MUSCULAIRE SYLVIE KIESLER: 0479/72 65 80</p>
<p><u>GYM D'ENTRETIEN</u> ENEOSPORT - AMITIÉ SPORTIVE LEUZOISE (+ 50 ans)</p> <p>JEUDI GROUPE 1 - 14H30-15H30 / GROUPE 2 - 15H30 - 16H30 NADIA MUSEUR : 069/77.02.43</p>	

<p><u>TENNIS DE TABLE</u> PALETTE LEUZOISE</p> <p>LUNDI 18H00 – 21H00 ENTRAINEMENT LIBRE (A PARTIR DE 6 ANS) MARDI 18H00 – 20H00 ENTRAINEMENT DIRIGE (A PARTIR DE 6 ANS) MERCREDI 18H00 – 21H00 ENTRAINEMENT LIBRE (A PARTIR DE 6 ANS) JEUDI 18H00 – 20H00 ENTRAINEMENT DIRIGE (A PARTIR DE 6 ANS)</p> <p>MICHAEL THOMAS: 0498/08 03 28</p>	<p><u>ZUMBA</u> ZUMBA CHRISTEL</p> <p>LUNDI 19H00 – 20H00 FITNESS ADULTES VENDREDI 10H – 11H ZUMBA GOLD (A PARTIR DE 50 ANS ET DEBUTANTES) SAMEDI 10H – 11H KIDS JUNIOR (3 - 6 ANS) SAMEDI 11-12H KIDS (7-12 ANS)</p> <p>CHRISTEL VERLEYEN : 0477/99 28 07</p>
<p><u>ZUMBA</u> MOVE ACADEMY</p> <p>MARDI 19H-20H STRONG NATION À PARTIR DE 14 ANS</p> <p>MERCREDI 14H15-15H10 ZUMBA KIDS POUR LES 10-13 ANS</p> <p>MERCREDI 15H15-16H10 ZUMBA KIDS JUNIOR POUR LES 6-9 ANS</p> <p>MERCREDI 16H15-17H10 BABY ZUMBA POUR LES 2,5-5 ANS</p> <p>MERCREDI 19H-20H ZUMBA ADULTES À PARTIR DE 13 ANS</p> <p>ÉLODIE CAPILLA : 0497/033846</p>	<p><u>CIRQUE</u> CARABISTOUILLE</p> <p>POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS DIMANCHE 10H-11H30</p> <p>XIDI SAUCEZ : 0496/70.85.75</p> <p style="text-align: right;">Nouveau</p> <hr/> <p><u>BOXE ANGLAISE</u> BOXING CLUB LEUZE-EN-HAINAUT</p> <p>MERCREDI 18H-20H VENDREDI 18H-20H</p> <p>T'SOEN VÉRONIQUE: 0471/49.19.85</p> <p style="text-align: right;">Nouveau</p>

LEUZARENA

COURS KIDS

COURS DE BABY GYM / ÉVEIL CORPOREL (2.5 À 3 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT)

DIMANCHE DE 10H À 11H

MULTISPORTS – FUN SPORTS (6 À 7 ANS)

DIMANCHE DE 10H À 11H

PSYCHOMOTRICITÉ (4 À 5 ANS)

DIMANCHE DE 10H À 11H

YOGA (5-7 ANS)

MERCREDI DE 14H À 15H

Nouveau

INITIATION À L'ESCALADE (À PD 8 ANS)

MERCREDI DE 13H45 À 14H45 – GROUPE 1

MERCREDI DE 15H À 16H – GROUPE 2

JUDO (5- 7 ANS)

MERCREDI DE 16H30 À 17H30

Nouveau

YOGA (8-12 ANS)

MERCREDI DE 15H15 À 16H15

Nouveau

ONE WALL (6-12 ANS)

SAMEDI DE 10H – 11H

Nouveau

ONE WALL (12 ANS ET +)

SAMEDI DE 11H – 12H

Nouveau

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

CENTRE SPORTIF LEUZARENA

069/45 28 30

PAR MAIL : leuzarena@leuze-en-hainaut.be

VIA NOTRE APPLICATION : LEUZE SPORTS

LEUZARENA

COURS ADOS-ADULTES

<p>PARTYROBICS (ÀPD 16 ANS)</p> <p>LE MERCREDI DE 18H00 À 19H00</p> <p>LE VENDREDI DE 18H00 À 19H00</p>	<p>PILATES (ÀPD 16 ANS)</p> <p>LE VENDREDI DE 18H À 19H - GROUPE 1</p> <p>LE VENDREDI DE 19H10 À 20H10 - GROUPE 2</p>
<p>STEP À PARTIR DE 15 ANS</p> <p>MARDI DE 18H00 À 19H00</p> <p><i>Nouveau</i></p>	<p>BODYSCULT / RENFORCEMENT MUSCULAIRE</p> <p>LUNDI DE 18H00 À 19H00</p> <p><i>Nouveau</i></p>
<p>YOGA YIN / MEDITATION (ÀPD 15 ANS)</p> <p>LE MARDI DE 18H À 19H</p> <p><i>Nouveau</i></p>	<p>YOGA DYNAMIQUE (ÀPD 15 ANS)</p> <p>LE MARDI 19H15 -20H30</p> <p><i>Nouveau</i></p>
<p>ESCALADE / ENTRAINEMENT LIBRE - ACCÈS ET LOCATION DE LA TOUR D'ESCALADE</p>	

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

CENTRE SPORTIF LEUZARENA

069/45 28 30

PAR MAIL : leuzarena@leuze-en-hainaut.be

VIA NOTRE APPLICATION : LEUZE SPORT

LEUZARENA

SPORT SANTÉ

MODULES « JE COURS POUR MA FORME »

SESSIONS DE COURS : 0-5 KM – 5-10KM

1 MODULE À L'AUTOMNE (DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE) ET 1 MODULE AU PRINTEMPS (DE MARS À JUIN)

ACTIVITÉ MARCHÉ (EN GROUPE)

GROUPE 1 : MARCHÉ LENTE LE MARDI DE 16H30 À 17H30

GROUPE 2 : MARCHÉ RAPIDE LE MARDI DE 17H40 À 19H10

1 MODULE À L'AUTOMNE (DE 14 SEPTEMBRE AU 14 DÉCEMBRE) ET 1 MODULE AU PRINTEMPS (DE MARS À JUIN)

MARCHÉ NORDIQUE

GROUPE 1 / RYTHME DYNAMIQUE : LE SAMEDI DE 9H À 10H30

GROUPE 2 / RYTHME DOUX : LE SAMEDI DE 10H40 À 12H10

1 MODULE À L'AUTOMNE (DU 18 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE) ET 1 MODULE AU PRINTEMPS (DE MARS À JUIN)

Nouveau

SPORT SUR ORDONNANCE

SPORT SUR ORDONNANCE - ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

CE MODULE S'ADRESSE AUX PERSONNES AYANT UNE AFFECTION DE LONGUE DURÉE (DIABÈTE, HYPERTENSION, OBÉSITÉ, OSTÉOPOROSE, ARTHROSE, LOMBALGIE, CANCER, MALADIES CARDIOVASCULAIRES..)

GROUPE 1 : LE JEUDI DE 17H À 18H30 - GROUPE 2 : LE JEUDI DE 18H30 À 20H

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS :

CENTRE SPORTIF LEUZARENA

069/45 28 30

PAR MAIL : leuzarena@leuze-en-hainaut.be

VIA NOTRE APPLICATION : LEUZE SPORTS