

Menus des écoles communales pour la période du 05 janvier au 30 janvier 2026

	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
05/01/26 au 09/01/26	Soupe : Chou-fleur (9) Plat : Blanc de volaille, compote de pommes, pdt persillées	Soupe : Poireaux (9) Plat : Omelette aux fines herbes (3), tomates grillées, pdt vapeur		Soupe : Oignons (9) Plat : Poisson pané (1,4), sauce tartare (1,3,7), purée (7)	Soupe : Tomates (9) Plat : Tortellini ricotta et épinards
12/01/26 au 16/01/26	Soupe : Choux (9) Plat : Émincé de volaille sauce aigre-douce, riz	Soupe : Saint-Germain (9) Plat : Saucisse végétarienne, chou-rouge aux pommes, pdt natures		Soupe : Minestrone (1,9) Plat : Filet de colin (4), sauce beurre citronné, potée aux poireaux	Soupe : Tomate (9) Plat : Tartiflette végétarienne
19/01/26 au 23/01/26	Soupe : Brocoli (9) Plat : Filet de poulet, compote de pommes et abricots, pdt rissolées	Soupe : Carottes (9) Plat : Loempia végétarien, sauce aigre-douce, riz		Soupe : Potiron (9) Plat : Filet de lieu noir sauce Hollandaise (1,3,7), épinards, purée (7)	Soupe : Cresson (9) Plat : Boulettes végétarienne, potée de scaroles
26/01/26 au 30/01/26	Soupe : Poireaux (9) Plat : Saucisse porc et bœuf, chou-rouge aux pommes, pdt vapeur	Soupe : Oignons (9) Plat : Fricassée de lentilles et carottes, riz		Soupe : Courgettes (9) Plat : Tanagra de cabillaud sauce beurre blanc, fondue de poireaux, purée (7)	Soupe : Carottes et potiron (9) Plat : Pâtes bolognaise végétarienne

1 GLUTEN	2 CRUSTACES	3 OEUF	4 POISSON	6 SOJA	5 ARACHIDE
7 LAIT	8 FRUIT COQUE	9 CELERI	10 MOUTARDE	11 GRAINE DE SESAME	12 ANHYDRIDE SULFUREUX

13 LUPIN	14 MOLUSQUES		ET SULFITE > 10 mg / kg
----------	-----------------	--	----------------------------